

Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up

Das Einmaleins der Arbeitssicherheit



AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

safety
PARK »»

Südtirol - Alto Adige

Vorwort



Diese Broschüre versteht sich als Fortführung der Serie “Das Einmaleins des Arbeitsschutzes“ und als leicht verständliche Informationsquelle, speziell für die jüngeren Arbeitnehmer und die junggebliebene ältere Generation.

Die vorliegende Unterlage eignet sich nicht als eine komplette Unterlage zu einem Sicherheitskurs, sondern ist als vereinfachtes Nachschlagewerk zur Fahrsicherheit und ist für die Handwerker- und Dienstleistungsbetriebe gedacht.

Einleitung

_ 65.902.- gemeldete Wegeunfälle zur Arbeit oder auf dem Heimweg mit Fahrzeugen, davon 228 Tote im Jahr 2019 in Italien laut Datenbank der INAIL.....

_ Mehr Verkehrstote im Jahr 2020 verursacht durch das Handy, als durch Alkoholeinfluss, melden Zeitungsberichte in Deutschland...

_ Die 7. häufigste Todesursache in Italien sind Verkehrsunfälle, laut Eurostat...

_ Eine der häufigsten Todesursachen in Europa von Personen zwischen 18 und 30 Jahren sind Verkehrsunfälle, laut verschiedenen Statistikerhebungen in Europa...

Das sind nicht nur Zahlen und Meldungen; hinter jeden Unfall steckt eine Menge Leid, Trauer und familiäre Tragödien, speziell wenn es um junge Verkehrstopfer geht.... Aus diesen Grund ist der Gedanke an eine kurze und bündige Broschüre im Comicstil entstanden, ohne große Worte oder Auszüge aus dem Straßenkodex. Wer sich hier komplizierte Berechnungen, Gesetzesformulierungen oder Neuentdeckungen erwartet, liegt falsch... die Broschüre legt Wert auf Einfachheit und **elementare** Empfehlungen, welche jedoch immer wieder gerne vergessen werden. Das startet mit der richtigen Sitzposition und endet mit der Handybenützung während der Fahrt, frei nach dem Motto: so wie man sich bettet, so liegt man...

“Keep calm and drive safe...”

Geom. Christian Niklaus, Autor

Ein herzliches „Dankeschön“ an das Fahrsicherheitszentrum „Safety Park“, welches uns für die Fotogestaltung ihr Gelände und die Instrukturen zur Verfügung gestellt haben; ebenso ein großes Danke an die beiden Instrukturen, welche mit viel Engagement, Geduld und Charme am Fotoshooting teilgenommen haben.

AUTOR: Geom. Christian Niklaus

Der Autor, Produzent und Herausgeber lehnen jeglichen Anspruch auf Vollständigkeit ab und schließen jegliche Haftung für fehlerhafte oder unvollständige Angaben, sowie für Druck- oder Übersetzungsfehler in dieser Broschüre aus. Im Arbeitsschutz und Einsatz der dementsprechenden Schutzmaßnahmen handelt jeder selbst in Eigenverantwortung.

Layout: www.obkircher.com | T 0471 614103

2020



Vorwort Martin Haller

Der Gesundheitszustand der eigenen Mitarbeiter ist die Grundlage für deren Leistungsfähigkeit und steht im Interesse eines jeden Arbeitgebers. Südtirols Betriebe haben eine vorzeigbare Sicherheitskultur entwickelt, da sie wissen: nur gesunde und sichere Arbeitsbedingungen führen zum unternehmerischen Erfolg. Das Verständnis für Arbeitssicherheit muss bereits bei den Jugendlichen geweckt und verankert werden. Vor allem in der Arbeitswelt 4.0 spielt der Mensch als Individuum eine immer größere Rolle im Unternehmen, wo Sicherheit und Gesundheit als eine Einheit betrachtet werden. Dieses Handbuch soll ein

Hilfsmittel für Betriebe sein, das in übersichtlicher und klarer Form dazu dient, Unfälle zu vermeiden. Denn: Jeder Unfall ist einer zuviel!

Martin Haller
Ivh-Präsident



Werte Leserinnen und Leser,

Die Transportmittel sind zwar von den Bestimmungen über die Arbeitssicherheit ausgenommen, zumal diese von den Ordnungshütern auf der Straße und von den Motorisierungsämtern bezüglich der strukturellen Eigenschaften geprüft werden, doch lässt sich eine große Unfallträchtigkeit nicht absprechen. Nachdem das Leben und die Gesundheit der Mitarbeiter nicht zuletzt hohes Anliegen des Arbeitgebers ist – der die unfallbedingten Ausfälle und Einschränkungen derselben menschlich und wirtschaftlich auffangen muss – liegt die Aufmerksamkeit und die Beseitigung der unfallfördernden Faktoren im gemeinsamen

Interesse. Die meisten dieser Faktoren sind nunmehr menschlicher Natur (Unaufmerksamkeit, zu lässige Haltung des Fahrers, Handy, Alkohol, Drogen usw.), während die technischen Defekte zwar nicht gänzlich ausgeschlossen, aber durch laufende Instandhaltung dennoch auf ein Minimum gesenkt werden können. Einer der wichtigsten Punkte, und hier ist die Aufmerksamkeit des Fahrers und die Aufsicht des Unternehmens (gegebenenfalls durch Auswertung der Tachografen) gefordert, ist der Zustand und die richtige Art der Reifen bzw. die für die Wetter- und Straßenverhältnisse unangemessene Geschwindigkeit.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Sieghart Flader
Amtsdirektor Arbeitsinspektorat, Autonome Provinz Bozen - Südtirol

SITZ, LENKRAD & SPIEGEL



DIE RICHTIGE EINSTELLUNG DER SITZPOSITION IST SEHR WICHTIG FÜR DIE ALLGEMEINE FAHR SICHERHEIT UND DAS REAKTIONSVERMÖGEN IM GEFAHRENFALL - NEHMT EUCH IMMER DIE ZEIT DIE SITZ- UND LENKRADPOSITION RICHTIG EINZUSTELLEN... AUCH BEI HÄUFIGEN FAHRERWECHSEL



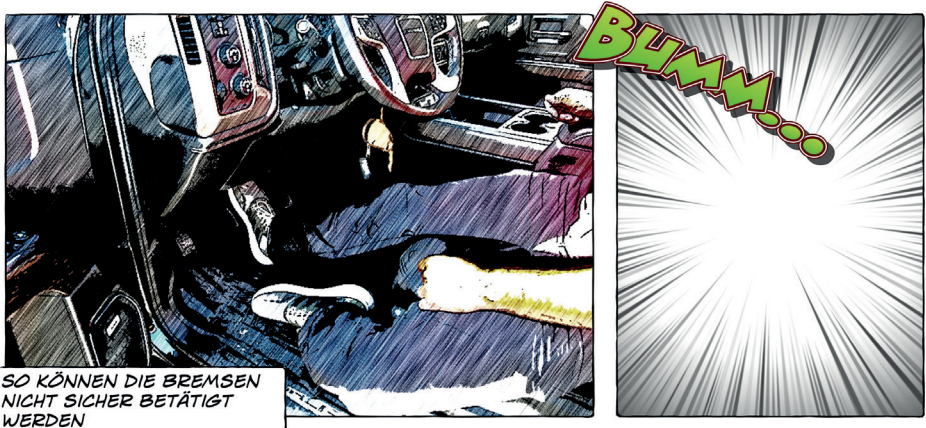
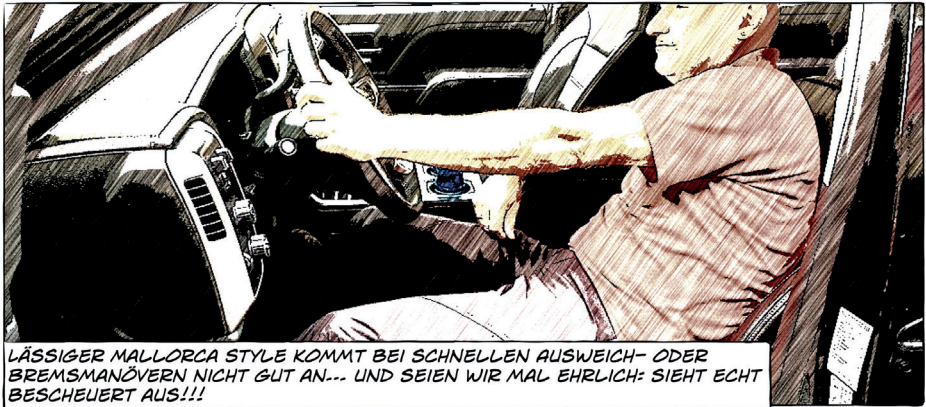
DAS MARKENSYMBOL AUF MEINER STIRN SIEHT SICHER GUT AUS, WENN DER AIRBAG SICH ÖFFNET...

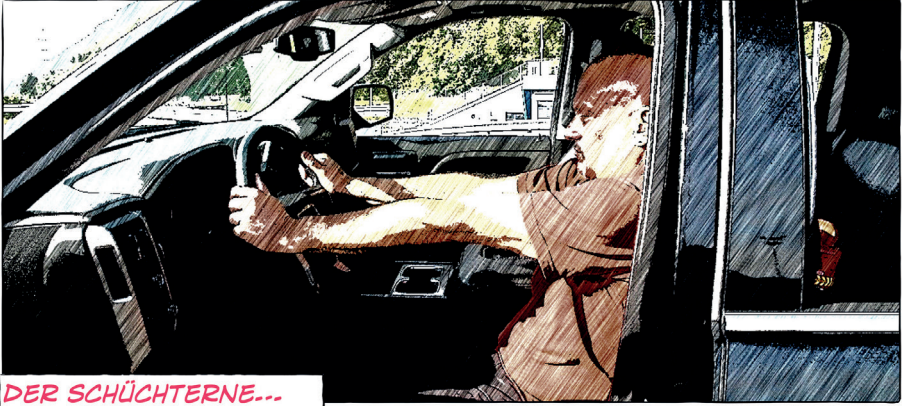
DER KURZSICHTIGE...



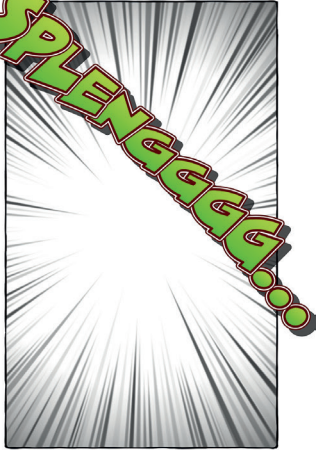
DIE KNIE GEHEN AM LENKRADPULT AN... DIE FÜßE KÖNNEN DIE BREMSEN UND DAS GASPEDAL NICHT GUT BETÄTIGEN - DIE ARME SIND UNNATÜRLICH STARK ABGEWINKELT

Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up
Das Einmaleins der Arbeitssicherheit





DER SCHÜCHTERNE...



ZURÜCKHALTUNG IST SEINE DIVISE... SITZ TOTAL ZURÜCK UND AUSGESTRECKTE VERKRAMPFTE ARME - DIE FÜßE BERÜHREN KAUM DIE PEDALE

HUCH...

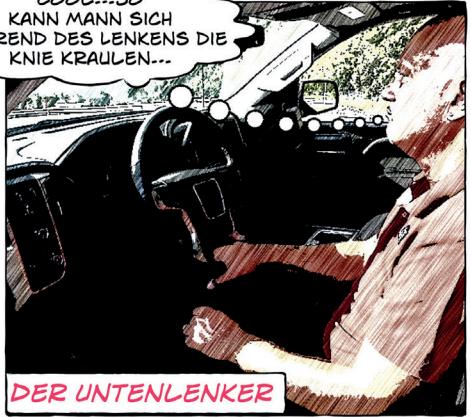


SO LUSTIG SIEHT DANN EINE VOLLBREMSUNG AUS... HI HI HI...

Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up
Das Einmaleins der Arbeitssicherheit



COOL...SO
KANN MANN SICH
WÄHREND DES LENKENS DIE
KNIE KRAULEN...



EINE SCHNELLE UND
PRÄZISE
RICHTUNGSÄNDERUNG
LASSEN DIESE
LENKRADPOSITIONEN
SICHER NICHT ZU...

KAPOW





DIE FÜSSE REICHT LEICHT BIS ZU DEN PEDALEN... UND DIE KNIE GEHEN NICHT AM LENKRADPULT AN



BEI AUSGESTRECKTEM ARM, GEHT DER PULS AM LENKRAD AN

DIE SCHULTERN SOLLEN BEI DIESER POSITION NOCH AM SITZ ANLIEGEN



DIE KOPFSTÜTZE SOLLTE DIE HÖHE DES OBEREN KOPFES ERREICHEN

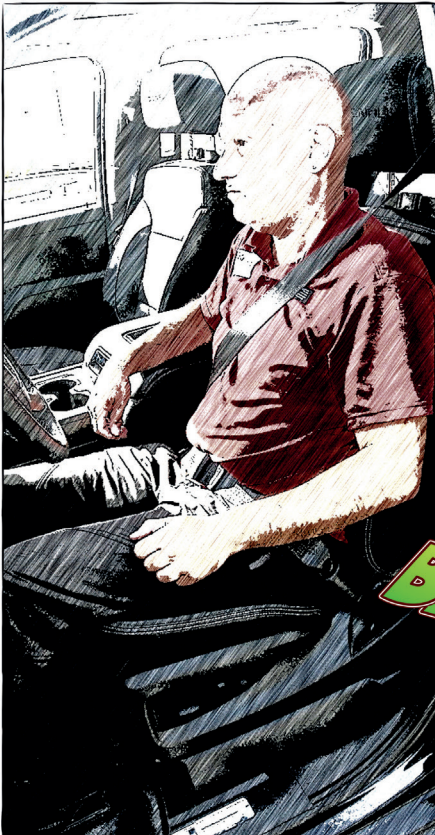
DIE HÄNDE HALTEN DAS LENKRAD AM BESTEN IN DIESER POSITION ...



DIESE POSITION MACH SPASS BEIM FAHREN UND ERMÖGLICHT SCHNELLE LENKREAKTIONEN



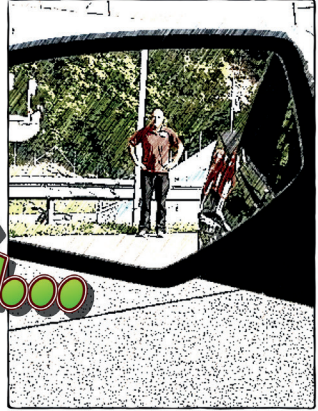
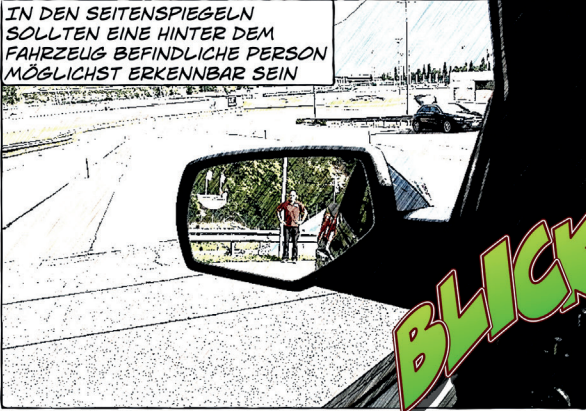
Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up
Das Einmaleins der Arbeitssicherheit



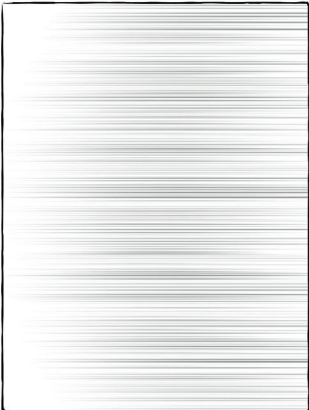
STOPP... VOR DEM LOS
STARTEN ERST DIE SPIEGEL AUF
DIE EIGENE POSITION
EINSTELLEN



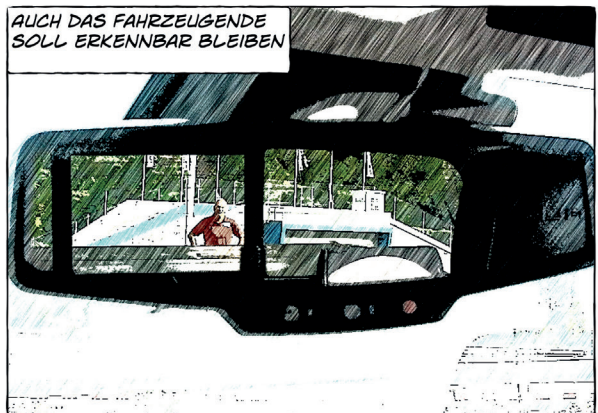
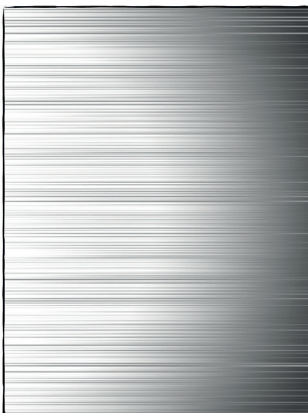
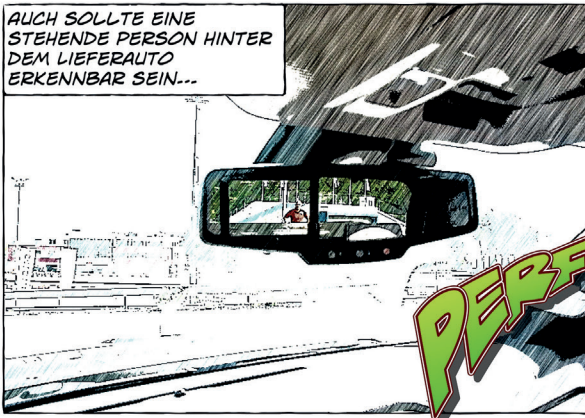
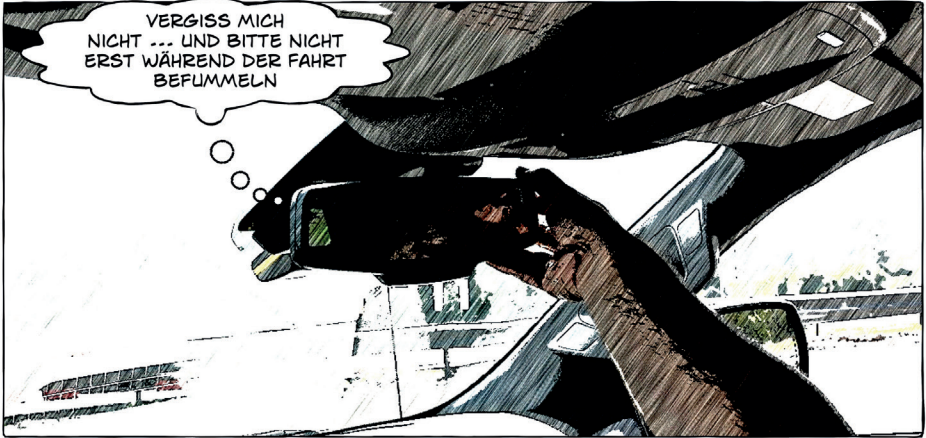
IN DEN SEITENSPIEGELN
SOLLTEN EINE HINTER DEM
FAHRZEUG BEFINDLICHE PERSON
MÖGLICHST ERKENNBAR SEIN



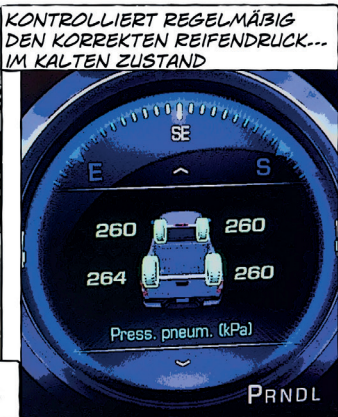
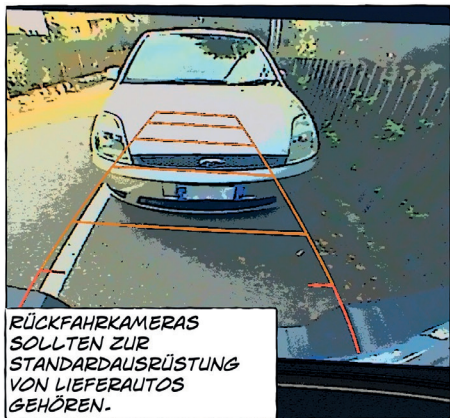
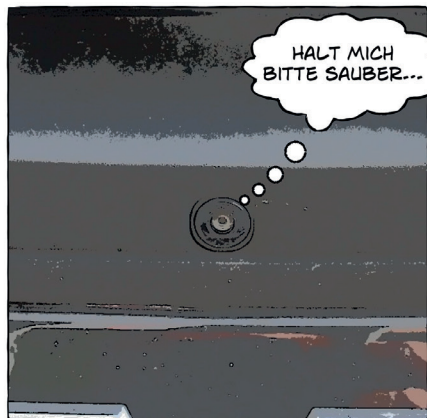
AUCH DAS ENDE DES
FAHRZEUGES SOLL IM
SPIEGEL NOCH
EINSICHTBAR SEIN



Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up
Das Einmaleins der Arbeitssicherheit



RÜCKFAHRKAMERAS, REIFEN & LICHTER



Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up

Das Einmaleins der Arbeitssicherheit



LAUT DER EU BETRÄGT DIE MINIMALE PROFILTIEFE 1,6MM



EMPFOHLEN WIRD ABER FÜR WINTERREIFEN NOCH MIND. 4MM UND FÜR SOMMERREIFEN MIND. 3MM PROFILTIEFE

DIE 4MM LASSEN SICH EINFACH MIT EINER 2 EURO MÜNZE ÜBERPRÜFEN



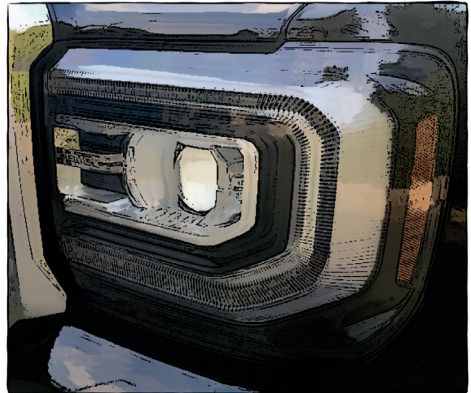
STECK...



DER ÄUßERE RAND DER MÜNZE SOLLTE DABEI VOM REIFENPROFIL ABGEDECKT WERDEN

DER BETRÄGT CA. 4MM





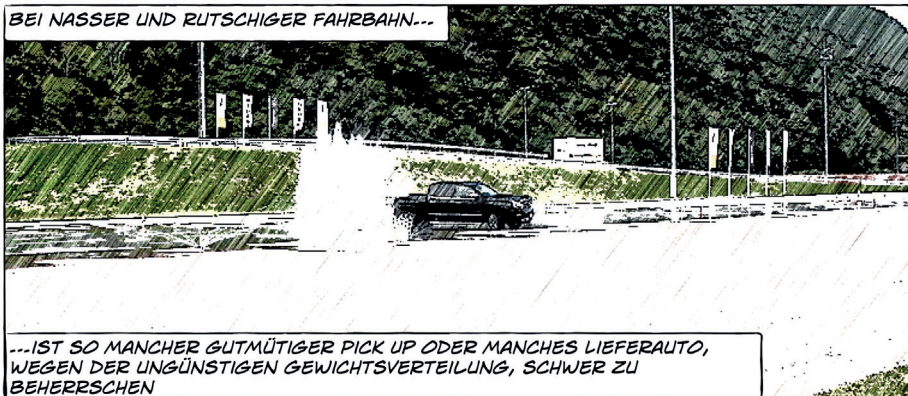
KONTROLLIERT REGELMÄßIG, DASS DIE LICHTER (FRONT- UND RÜCKLICHTER) FUNKTIONIEREN, EBENSO DIE BLINKER UND BREMSLICHTER

FAHRDYNAMIK



DIE KENNTNIS ÜBER DAS VERHALTEN DES EIGENEN FAHRZEUGES IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN IST WICHTIG

BEI NASSER UND RÜTSCHIGER FAHRBAHN...

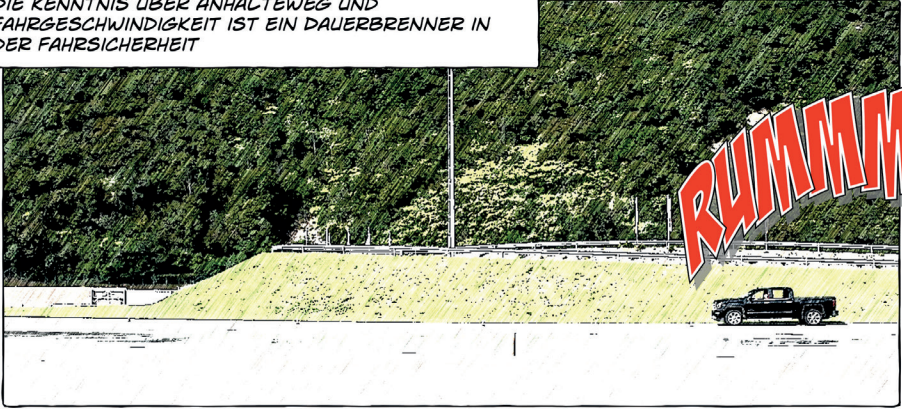


...IST SO MANCHER GUTMÜTIGER PICK UP ODER MANCHES LIEFERAUTO, WEGEN DER UNGÜNSTIGEN GEWICHTSVERTEILUNG, SCHWER ZU BEHERRSCHEN

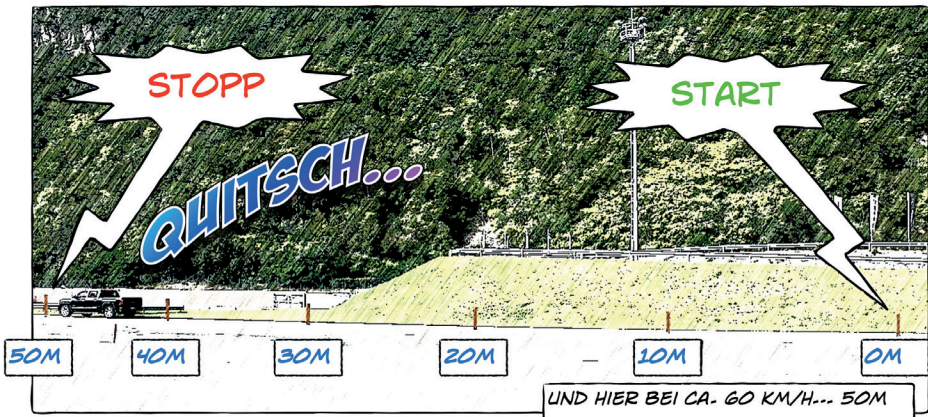
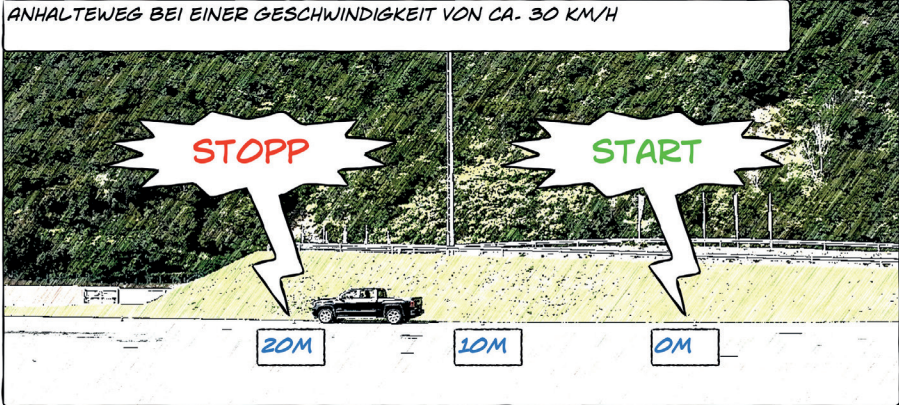
Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up

Das Einmaleins der Arbeitssicherheit

DIE KENNNTNIS ÜBER ANHALTEWEG UND FAHRGESCHWINDIGKEIT IST EIN DAUERBRENNER IN DER FAHRSICHERHEIT



ANHALTEWEG BEI EINER GESCHWINDIGKEIT VON CA. 30 KM/H





LADUNGSSICHERUNG

Die mit der Ladungssicherung betrauten Mitarbeiter tragen ein hohes Maß an Verantwortung und benötigen umfassende Kenntnisse. Physikalische Grundbegriffe und Zurrkraftberechnung sollten ihnen nicht fremd sein. Das Training zur Ladungssicherung will praxisgerecht und realitätsnah beschreiben, wie die Ladung stets sicher verstaut wird und gefahrlos an den Zielpunkt gelangt. Dieser und weitere spannende Kurse können im Safety Park besucht werden.

PKW-INTENSIV-TRAINING

Beim Pkw-Intensiv-Training lernen Sie anhand einer Vielzahl von Übungen, wie sich Ihr Fahrzeug in kritischen Situationen verhält und wie Sie im Notfall richtig reagieren können. Jede Übung wird mehrmals wiederholt, damit die Teilnehmer lernen, Gefahrensituationen richtig abzuwägen.

DRIVE | EDUCATION | EVENTS

safety PARK

Südtirol - Alto Adige

LKW- UND BUS-TRAINING

Das Intensiv-Training für Lkw und Busse beginnt mit einer kurzen theoretischen Einführung und wird mit verschiedenen Praxisübungen auf den Trainingspisten fortgesetzt. Notbremsungen auf nassem Untergrund, Ausweichen von Hindernissen, sowie Untersteuern sind ein paar Höhepunkte des Trainings.

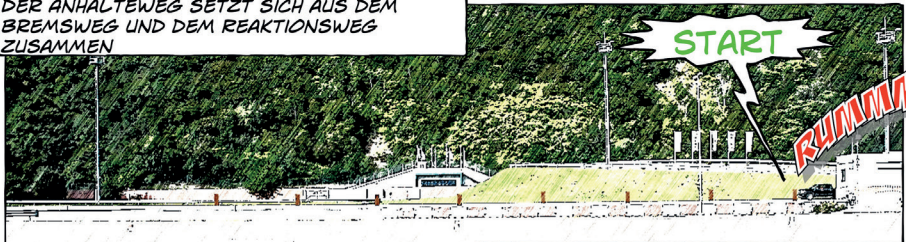
Verkehrssicherheitszentrum
Safety Park

Frizzi Au 3
39051 Pfatten

Tel. +39 0471 220 800
info@safety-park.com
www.safety-park.com

WWW.SAFETY-PARK.COM

DER ANHALTEWEG SETZT SICH AUS DEM BREMSWEG UND DEM REAKTIONSWEG ZUSAMMEN



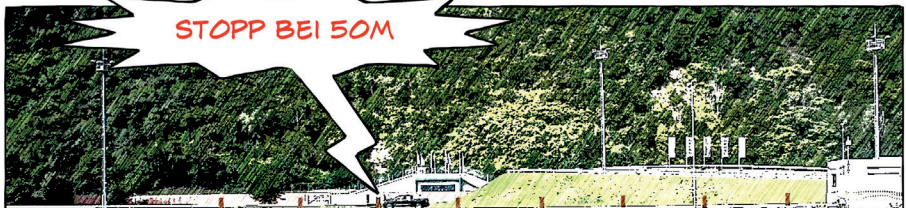
EINE FAUSTREGEL BESAGT: BEI VERDOPPELUNG DER GESCHWINDIGKEIT, VERVIERFACHT SICH DER BREMSWEG

STOPP BEI 20M



GESCHWINDIGKEIT 30 KM/H - BREMSWEG 9M + REAKTIONSWEG 9M (ALSO DER ZURÜCKGELEGTE WEG IN DER REAKTIONSZEIT DES FAHRERS)

STOPP BEI 50M



GESCHWINDIGKEIT 60 KM/H - BREMSWEG 36M + REAKTIONSWEG 18M = 50M

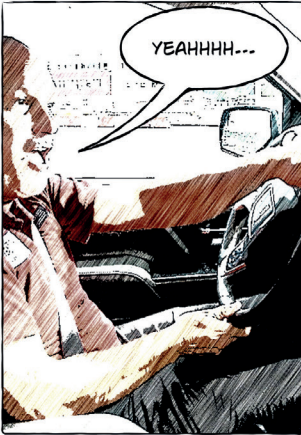
STOPP BEI 70M



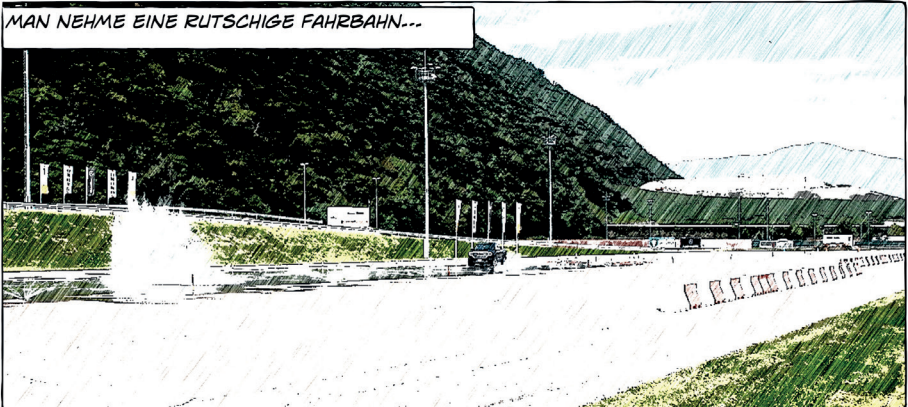
GESCHWINDIGKEIT 70 KM/H - BREMSWEG 49M + REAKTIONSWEG 21M = 70M

Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up

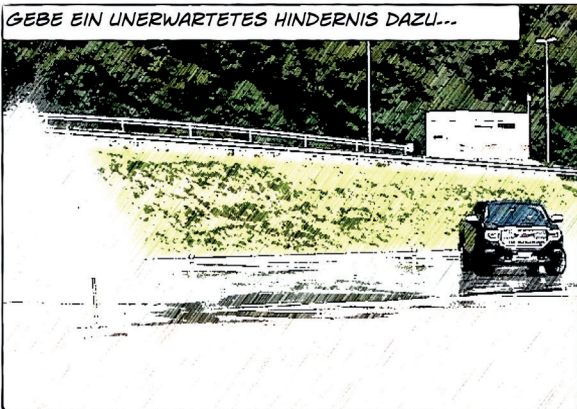
Das Einmaleins der Arbeitssicherheit

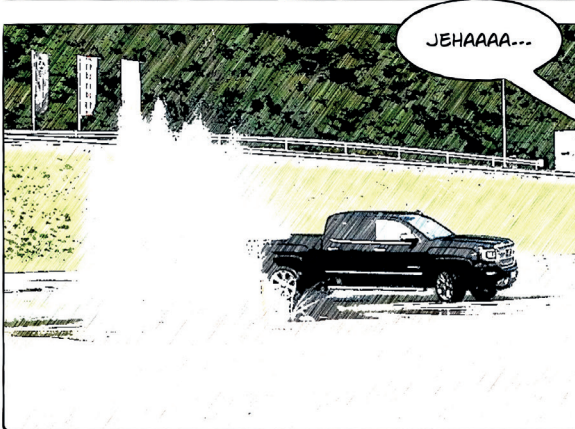


MAN NEHME EINE RUTSCHIGE FAHRBAHN...

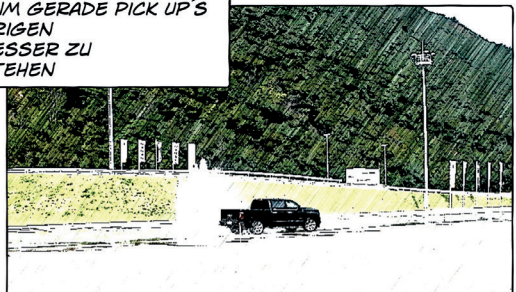


GEBE EIN UNERWARTETES HINDERNIS DAZU...

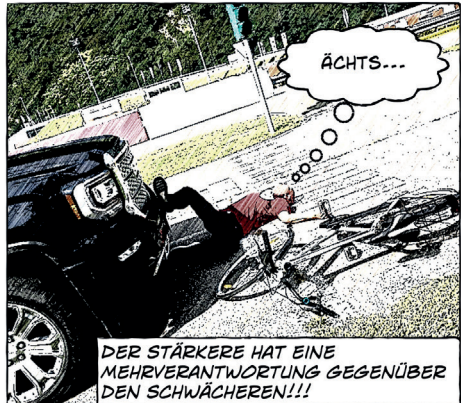
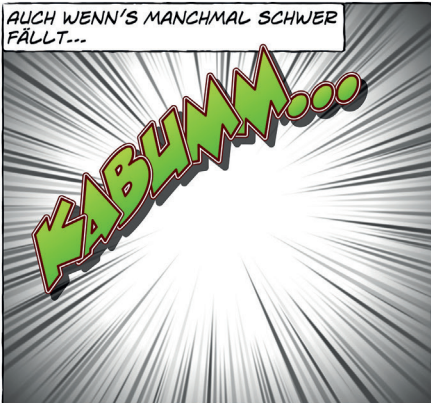
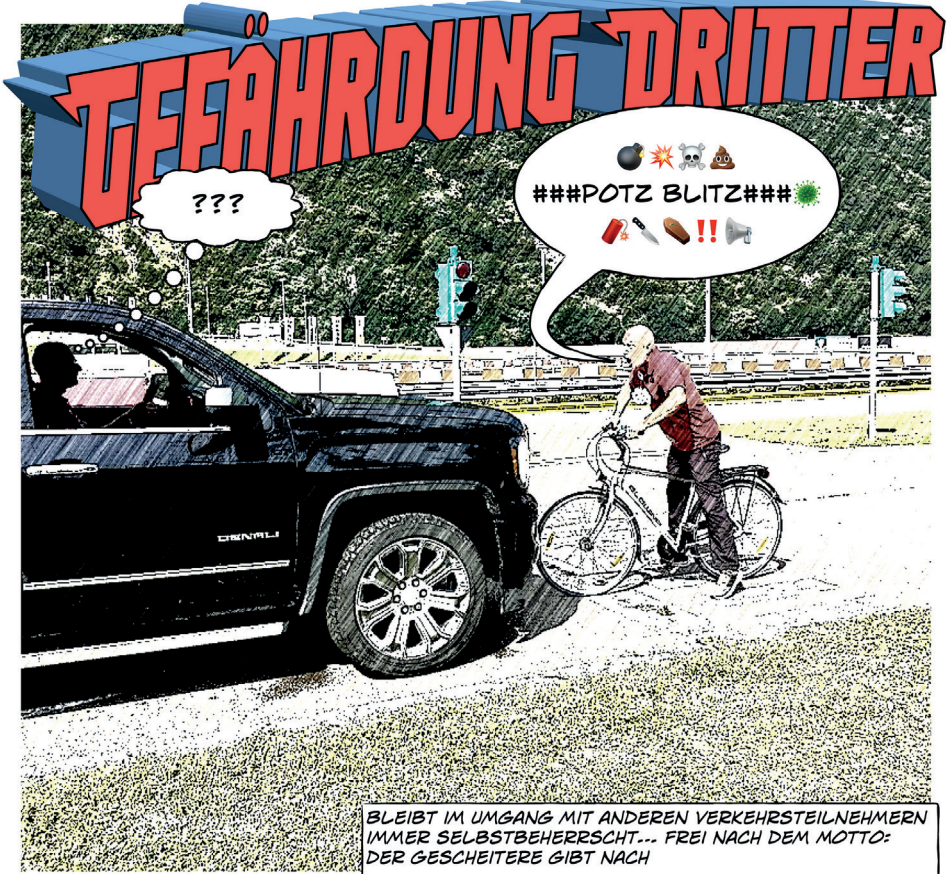




ÜBUNGEN KÖNNEN HELFEN, UM GERADE PICK UP'S & LIEFERAUTOS BEI SCHWIERIGEN FAHRBAHNVERHÄLTNISSEN BESSER ZU BEHERRSCHEN UND ZU VERSTEHEN



IDEALERWEISE LASSEN SICH DIESE GRENZSITUATIONEN IN EINEM FAHRSICHERHEITZENTRUM SINNVOLL MIT DEM EIGENEN FIRMENFAHRZEUG ÜBEN UND SICHER ERKUNDEN



DER QUERULANT...

SCHIESS
UMWELTVERSCHMUTZER
...DIR WERDE ICH ES
ZEIGEN!!!

BRABBL, BLUBER, BRABBL...

ACHTET SPEZIELL AN AMPELN
AUF DIE RADFAHRER AUF DER
RECHTEN SEITE ...SIE
UNTERSCHÄTZEN HÄUFIG DIE
GEFAHR EINES LÄNGEREN
FAHRZEUGES BEIM ABBIEGEN...

ICH BIN
SCHNELLER

THWOK

EINE SEKUNDE SPÄTER... DAS GROSSE
GEJAMMER...

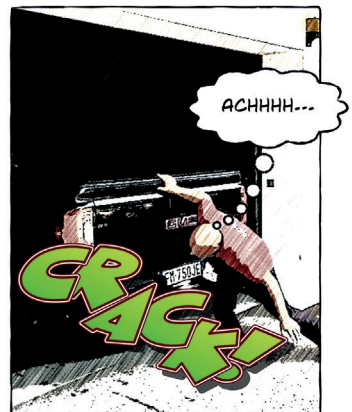
JAUU...
JAMMER...
ÄCHTS...

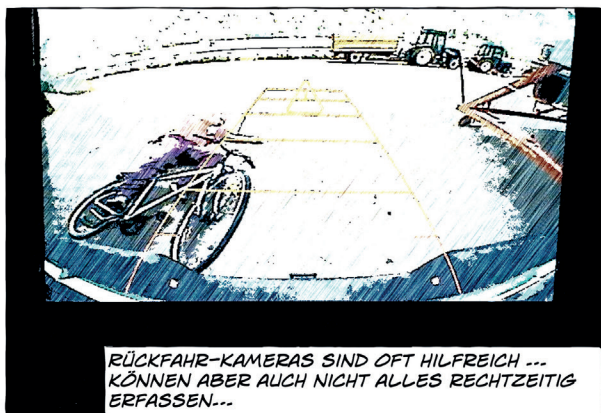
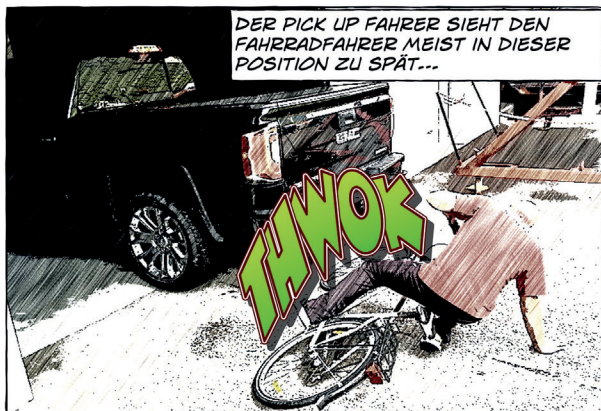
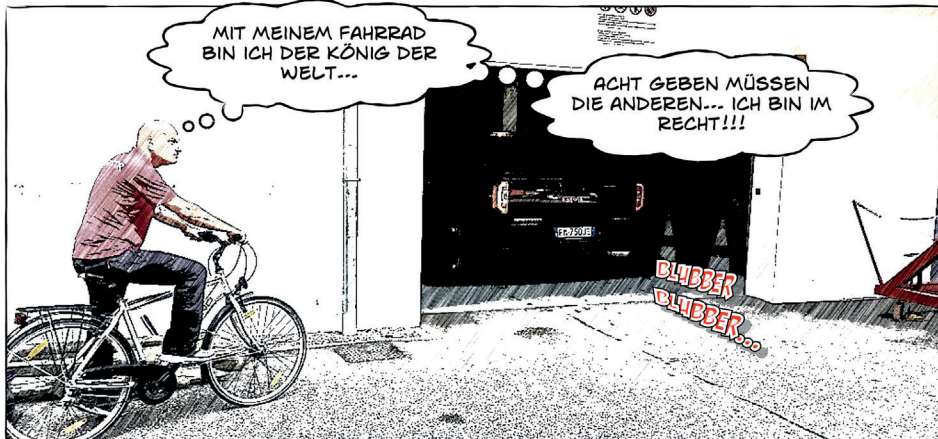
Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up
Das Einmaleins der Arbeitssicherheit

DER HANS „GUCK IN DIE LUFT“...



SPEZIELL BEIM RÜCKWÄRTS AUSFAHREN KOMMT ES HÄUFIG ZU GEFAHRENSTELLEN ZWISCHEN LIEFERFAHRZEUGEN UND FUSSGÄNGER, WELCHE UNBEKÜMMERT ENG AN DER AUSFAHRT VORBEI GEHEN...





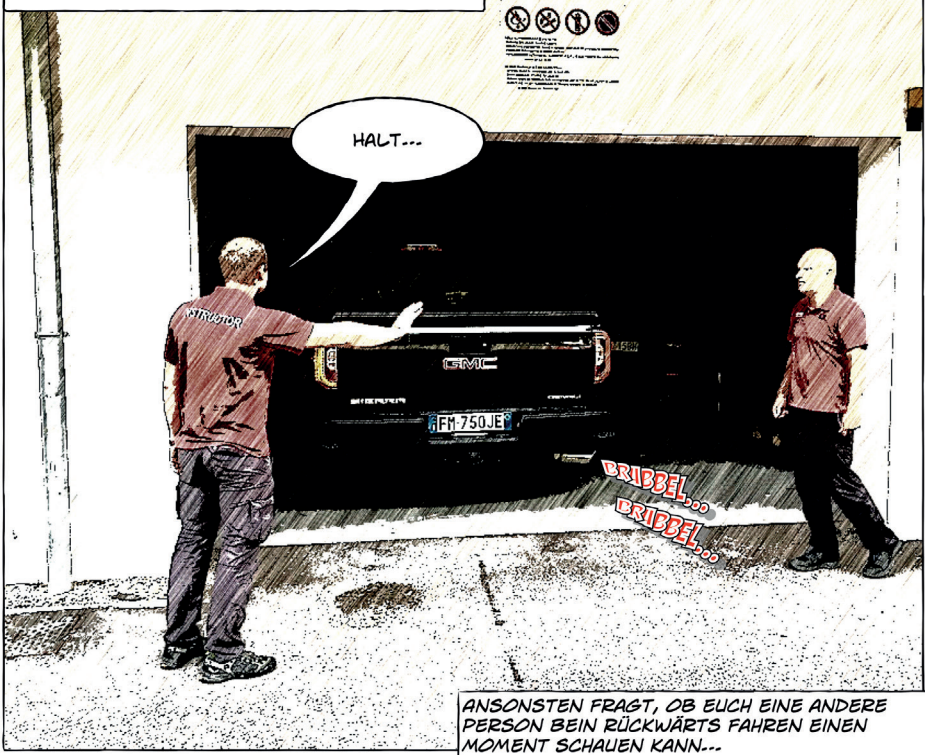
Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up

Das Einmaleins der Arbeitssicherheit

MEIST SEIT IHR ZU ZWEIT IM LIEFERAUTO, ALSO...



...WEIST DER BEIFAHNER EVENTUELLE FUßGÄNGER, RADFAHRER, USW., SOWIE DEN FAHRER BEIM RÜCKWÄRTSFAHREN EIN...



ANSONSTEN FRAGT, OB EUCH EINE ANDERE PERSON BEIM RÜCKWÄRTSFAHREN EINEN MOMENT SCHAUEN KANN...

SICHERELADUNG



ZUR LADUNGSSICHERUNG GIBT ES IN DER REIHE DER LVH SERIE „DAS EINMALEINS DES ARBEITSSCHUTZ“ BEREITS EINE BROSCHÜRE... DIESE KÖNNT IHR IN DEN LVH BÜROS ABHOLEN... ABER NUN HIER NOCH EINIGE KLEINE TYP S FÜR EUCH

NUTZT DIE CUP HALTER FÜR DIE TRINKFLASCHEN...



SICHERT MÖGLICHST ALLE KLEINMATERIALIEN IM LIEFERAUTO

Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up

Das Einmaleins der Arbeitssicherheit

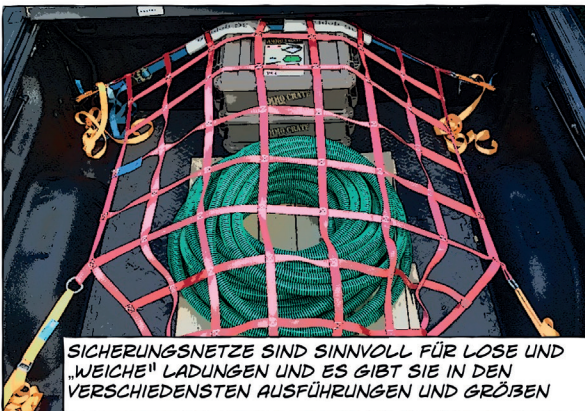


ÜBLICHER KRIMSKRAMS IST SO SICHER UNTERGEBRACHT



UM KLEINMATERIAL ZU SICHERN, GIBT ES AM MARKT GENÜGENDE LÖSUNGEN, WIE DIESE SATTELTASCHEN FÜR DIE FAHRZEUGSITZE...

SETZT SPANNGÜRTE EIN, UM EURE WERKZEUGKISTEN SICHER ZU VERSTAUEN



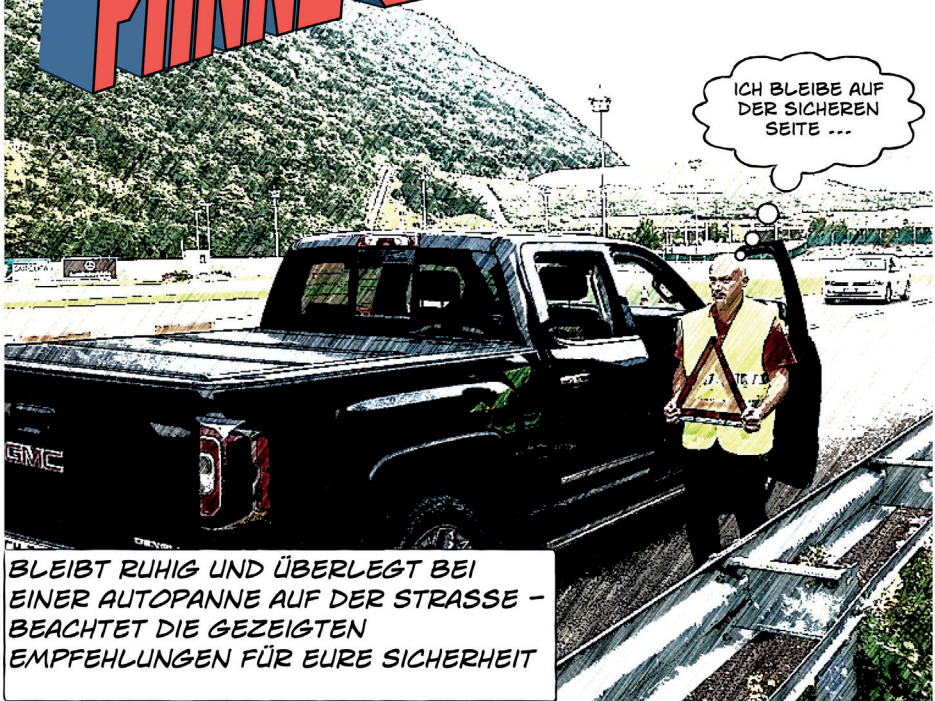
SICHERUNGSNETZE SIND SINNVOLL FÜR LOSE UND „WEICHE“ LADUNGEN UND ES GIBT SIE IN DEN VERSCHIEDENSTEN AUSFÜHRUNGEN UND GRÖßEN

SICHERT EURE LADUNG, DAMIT WENN ES BUMM MACHT, NICHT AUCH „AUA...“ MACHT

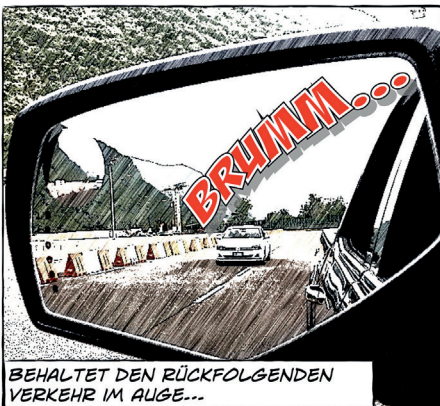
BUMM

BEREITS EINE PET WASSERFLASCHE MIT 1,5LT. KANN BEI EINEM FRONTALZUSAMMENPRALL MIT 50 KM/H EINE DURCHSCHLAGSKRAFT VON 500KG ERREICHEN...

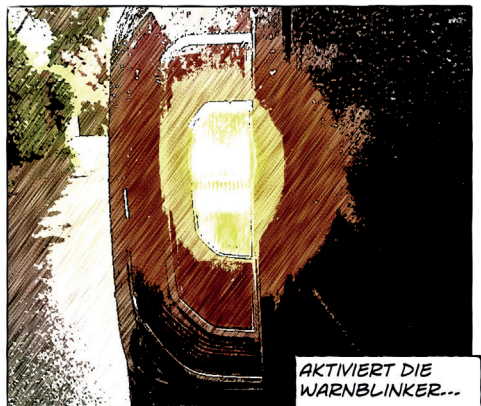
PANNE & VERHALTEN



BLEIBT RUHIG UND ÜBERLEGT BEI EINER AUTOPANNE AUF DER STRASSE - BEACHTET DIE GEZEIGTEN EMPFEHLUNGEN FÜR EURE SICHERHEIT



BEHALTET DEN RÜCKFOLGENDEN VERKEHR IM AUGE...



AKTIVIERT DIE WARNBLINKER...

Fahrsicherheit mit dem Pkw, Lieferauto & Pick Up

Das Einmaleins der Arbeitssicherheit

STEIGT, WENN MÖGLICH, AUF DER RECHTEN SEITE AUS... DAMIT EUCH NACHFOLGENDE FAHRZEUGE NICHT ANFAHREN KÖNNEN. AUF DIESER SEITE SOLLTE BEREITS DAS PANNENDREIECK UND EINE LEUCHTWESTE GRIFFBEREIT AUFBEWAHRT WERDEN!!!



POSITIONIERT NUN DAS WARNDREIECK IN EINEM ABSTAND VON MINDESTENS 50M ZUM PANNENFAHRZEUG... WENN DIE MÖGLICHKEIT BESTEHT: GEHT HINTER DEN LEITPLANKEN, ALSO NICHT ENTLANG DER STRASSE



MIN. 50M



BEGEBT EUCH DANACH WIEDER IN SICHERHEIT, Z.B. HINTER DIE LEITPLANKE ODER INS FAHRZEUG UND RUFT DIE 112 AN

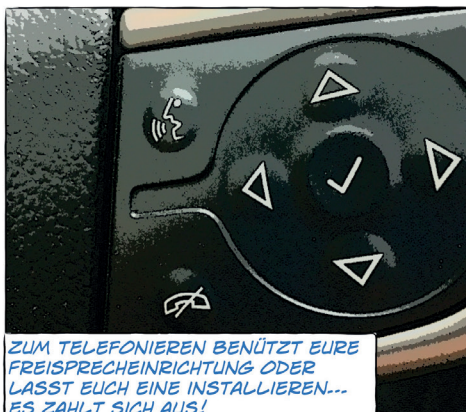
TODSÜNDEN...



MOMENTAN VERURSACHT DER MISSBRAUCH VON HANDYS WÄHREND DER FAHRT MEHR VERKEHRSTOTE ALS ALKOHOLMISSBRAUCH!!! IN ITALIEN BENÜTZEN 55% ALLER AUTOFÄHRER DAS HANDY IN VERBOTENEN SITUATIONEN WÄHREND DER FAHRT...



„WHATS APP“ UND KONSORTEN WÄHREND DER FAHRT BENÜTZEN... NEIN DANKE, OHNE MICH!!!



ZUM TELEFONIEREN BENÜTZT EURE FREISPRECHEINRICHTUNG ODER LASST EUCH EINE INSTALLIEREN... ES ZAHLT SICH AUS!

NOTIZEN

NOTIZEN

lvh.apa Wirtschaftsverband Handwerk und Dienstleister / Confartigianato Imprese

Mitterweg 7 - 39100 Bozen - Tel. 0471 323 200 - Fax 0471 323 210

www.lvh.it - info@lvh.it

DRIVE | EDUCATION | EVENTS

safety PARK

Südtirol - Alto Adige



DAS VERKEHRSSICHERHEITZENTRUM SAFETY PARK

160.000 m² modernste Technik, 5 unterschiedliche Pisten für das Fahrsicherheitstraining mit speziellem Grip-Belag, Wasserhindernissen und einer modernen Schleuderplatte warten im Verkehrssicherheitszentrum Safety Park in Pfatten auf Fahrzeuglenker aller Altersgruppen, auf Fahranfänger gleichermaßen wie auf Berufskraftfahrer aller Kategorien.

Für Sie als Handwerksbetrieb besteht die Möglichkeit, unsere Fahrsicherheitskurse im Rahmen der Ausbildung im Bereich der Arbeitssicherheit zu besuchen. Die Kurse werden allen LVH-Mitgliedern zu besonderen Konditionen angeboten.

Safety Park: Mit Sicherheit mehr erleben!

Fragen Sie nach maßgeschneiderten Paketen zur Erlangung von Punkten für die INAIL-Prämienreduzierung!

Verkehrssicherheitszentrum
Safety Park

Frizzi Au 3
39051 Pfatten

Tel. +39 0471 220 800
info@safety-park.com
www.safety-park.com

WWW.SAFETY-PARK.COM